

Меню на 18.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,69
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/5	9,36
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,24
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	10,55
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,69
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,80
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/5	9,36
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61



-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,69
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	12,75
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	12,75
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	12,75
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,24
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	12,50
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,80
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,91
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,67

-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17