



Меню на 17.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,67
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,67
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	10,25
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,41
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	11,48
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,40
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	219,02	11,22	12,96	23,95	200/10/5	15,86
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,40

-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,19
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,11
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,40
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,19
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,11
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,40
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,03
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,41
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	13,78
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,40
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,27
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	116,04	3,96	0,07	20,04	65	4,67

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.09.2024 14:07:36	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD