

Меню на 16.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,78
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,93
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,03
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	17,13
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,78
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,93
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30

-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Бутерброд с сыром*	Обед	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,40
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Бутерброд с сыром*	Обед	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,95
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Батон с отрубями*	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	40	3,40
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/15	27,14
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	12,89
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,03
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,55
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	16,16
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	6,93
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	44,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.09.2024 13:17:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МБОУ СОШ № 81 ЕМУП ШБС №11	Лазарева Анжелла Рашитовна	11.09.2024 16:30:27	568C81CF387DEE269CD44BEDE51B890B916252D6



Меню на 16.09.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
Закуски								
-	Салат из свежей капусты/ог.св/	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	14,01
Супы								
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	-	220,06	10,94	9,36	20,78	250/10	24,07
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,35
-	Шницель мясной с отрубями*	-	162	12,22	8,55	9,68	75	42,72
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	75,65
Гарниры								
-	Каша гречневая рассыпчатая*	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	18,08
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,89
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,27
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	50/20	25,73
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	23,90
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.09.2024 13:17:13	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	11.09.2024 16:30:27	568C81CF387DEE269CD44BEDE51B890B916252D6