



Меню на 13.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,84
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
								Итого: 52,82
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	32,04
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
								Итого: 61,08
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	32,04
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
								Итого: 61,08
Инвалиды 1-4 класс								
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	11,44
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,84
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,79
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	11,72
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
								Итого: 132,05
Обед 1-4 класс								
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	12,73
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,84
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41

-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	13,65
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	32,04
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	13,65
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	32,04
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	13,65
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,84
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,79
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	14,03
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	32,04
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ