



Меню на 12.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, л	Стоимость
Завтрак 1-4 класс								
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,87
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 52,82
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
								Итого: 61,08
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
								Итого: 61,08
Инвалиды 1-4 класс								
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,27
-	Суп-пюре из разн.овощ.с грен*	Обед	88,88	2,4	6,97	9,78	200/10	12,76
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,79
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	17,13
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,87
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
								Итого: 132,05
Обед 1-4 класс								
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,02
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	46,36

-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,12	0,16	0,02	0,49	20	5,61
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Бутерброд с сыром	Обед	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,02
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Бутерброд с сыром	Обед	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,02
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	20,28
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,02
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,79
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,58
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,87
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,96
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ