



**Меню на 11.09.2024**

**ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ**

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82</b>
-	Колбаски из филе кур туш.с.мт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,39
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,52
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Филе кур.туш.в соус.с.мт с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,13
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Филе кур.туш.в соус.с.мт с овощ	Завтрак	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,13
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05</b>
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/5	10,44
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	37,83
-	Колбаски из филе кур туш.с.мт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,39
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,52
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,19
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23</b>
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/5	10,44
-	Колбаски из филе кур туш.с.мт с	Обед	245,52	16,31	12,93	14,35	80/30	40,37

-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,52
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

**Обед 5-11 класс льготники**
**Итого: 91,63**

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	13,81
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,13
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**обед 5-11 класс род.плата**
**Итого: 91,63**

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	13,81
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,13
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

**Овз 5-11 класс**
**Итого: 152,71**

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	13,81
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	37,83
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,39
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	22,06
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,30
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,91
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата**
**Итого: 61,08**

-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	10,75	11,36	7,74	50/50	45,13
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,04
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

-	витаминный*							
-	Хлеб Чусовской подовый -		48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ