



Меню на 10.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,03
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	56,63
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	56,63
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	11,93
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,03
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03
-	Горошница с морковью	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	10,10
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	11,93
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,03
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	7,01
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,03

-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
Обед 5-11 класс льготники							Итого: 91,63	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,28
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	56,63
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
обед 5-11 класс род.плата							Итого: 91,63	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,28
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	56,63
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,21
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Овз 5-11 класс							Итого: 152,71	
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,28
-	Котлета Детская**	Обед	237	15,6	16	14,4	100	47,98
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	37,03
-	Рис припущенный с овощ,курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,75
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Горошница с морковью	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	12,20
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
усил.полдник 5-11 кл.род.плата							Итого: 61,08	
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	56,63
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.09.2024 14:54:09	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD