



Меню на 09.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	17,26
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	5,96
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,77
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,70
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,77
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	17,26
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	13,19
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	9,74
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	5,96
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,40
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200/5	13,19
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	7,24
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,40
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,15
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	248,06	13,64	11,26	20,78	250/10	19,52
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,70
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,40
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,15
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	248,06	13,64	11,26	20,78	250/10	19,52
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,70
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,40
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	242,18	7,86	7,18	45,02	200/5	17,26
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	4,36	7,91	11,81	15/10/15	27,14
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,44
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,14
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	11,46
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	5,96
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,40
-	Яблоки*	Завтрак	43,81	0,36	0,36	8,82	85	14,22
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	216	16,3	11,4	12,9	100	46,11
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	8,70
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,77
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.09.2024 12:06:42	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	04.09.2024 16:49:55	0D2DAD4110DC40D6317554088B6F2DED0EEB2003

ЕМУП ШБС №11

МБОУ СОШ № 81