



### Меню на 06.09.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82</b>
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Завтрак	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Завтрак	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,15
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,34
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	12,56
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,16
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23</b>
-	Суп картоф.с мак.издел.мяс	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200/5	12,34
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,60
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05

-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,16
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Обед 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 91,63</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,60
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,16
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>обед 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 91,63</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,60
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,16
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Овз 5-11 класс</b>								<b>Итого: 152,71</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Суп картоф.с мак.издел.*мяс	Обед	163,27	7,59	8,95	18,31	250/5	14,14
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	35,48
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	15,13
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,16
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
<b>усил.полдник 5-11 кл.род.плата</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,40
-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,73
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,03
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,17
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ