



Меню на 05.09.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,89
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,15
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,95
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,95
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,89
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,95
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	16,83
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	26,10
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,30
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,44
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,15
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	404,16	14,75	18,58	41,3	250	49,74
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	16,83
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,44
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63

-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,95
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,44
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
обед 5-11 класс род.плата							Итого: 91,63	
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,95
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,44
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Овз 5-11 класс							Итого: 152,71	
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	244,99	13,38	7,79	37,49	200/5	19,20
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/20	18,40
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,09
-	Рыба тушеная в томате с овощ.*	Обед	297	17,53	13,05	8,68	75/50	36,74
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	21,74
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,44
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	3,15
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	110	18,40
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
усил.полдник 5-11 кл.род.плата							Итого: 61,08	
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,95
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.09.2024 14:29:54	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	03.09.2024 17:48:38	0D2DAD4110DC40D6317554088B6F2DED0EEB2003

ЕМУП ШБС №11

МБОУ СОШ № 81