



Меню на 04.09.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход	Стоимость
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,72
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,44
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	161,02	5,53	6,28	12,3	200/10/5	15,40
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,29
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	10,55
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,72
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	161,02	5,53	6,28	12,3	200/10/5	15,40
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,72
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25

-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,44
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/10	22,07
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,44
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/10	22,07
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Напиток из шиповника*	Обед	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,15
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	245,5	13,37	10,12	15	250/10/10	22,07
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,29
-	Фрикадельки куринные/мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,18
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,73
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	12,48
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	55,74	0,24	0,1	13,06	200	7,88
-	Компот из яблоч с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,76
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,18	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,90
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	13,30
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ