



Меню на 03.09.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость,
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,69
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,69
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05</b>
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	219,02	11,22	12,96	23,95	200/10/5	15,90
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,41
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	11,48
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,36
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,17
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	10,22
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,05
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,36

-	Хлеб чусовской подовый	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
<b>Обед 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 91,63</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,17
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,16
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,69
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,36
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>обед 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 91,63</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,17
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,16
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,69
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,36
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>Овз 5-11 класс</b>								<b>Итого: 152,71</b>
-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,02
-	Колбаски школьн.мясные	Обед	262,38	16,45	17,38	9,11	100	51,35
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	13,78
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,36
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб чусовской подовый	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,24	4	1,74	23,52	50	4,17
<b>усил.полдник 5-11 кл.род.плата</b>								<b>Итого: 61,08</b>
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,30
-	Картофельное пюре*	Обед	159,1	3,72	4,39	24,44	180	24,08
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,69
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,30
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

#### ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	30.08.2024 09:55:28	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МБОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	02.09.2024 09:36:39	0D2DAD4110DC40D6317554088B6F2DED0EEB2003