

НОМЕРА ТЕЛЕФОНОВ КОТОРЫЕ НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

**Телефон доверия
психологической помощи -
8 800 200 01 22**

Центр поддержки подростков "Форпост"

тел. 385 73 83

Центр психологической помощи "Диалог"

тел. 251 29 04

**Территориальная комиссия по делам
несовершеннолетних и защите их прав**

тел. 33 56 20

**Отдел полиции № 15 отделение по делам
несовершеннолетних**

тел. 356 45 80

На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторые телефонах доверия могут работать специально обученные подростки. Телефон доверия открыт для каждого из вас. Не имеет значения возраст, место жительства, состояние здоровья. Любой человек имеет право быть выслушанным и получить помощь.