

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»

Программа разработана на основе ФГОС НОО (утв. Приказом Минобрнауки РФ от 06.10.2009 № 373 (с изменениями), Примерной образовательной программой начального общего образования (одобренной федеральным учебно-методическим объединением по начальному образованию 08.04.2015 Пр. № 1/15), ООП НОО МБОУ СОШ № 81.

Общее количество часов – 405 часов, 1 класс – 99 часов, 2 класс – 102 часа, 3 класс – 102 часа, 4 класс – 102 часа. Используемый УМК - «Начальная школа 21 века».

В системе предметов начальной общеобразовательной школы предмет «Физическая культура» должен отражать:

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психологического), о ее позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учебы и социализации;
- овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);
- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данных мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателей развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

Содержание программы представлено разделами: планируемые результаты освоения учебного предмета, содержание курса русского языка, тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на изучение тем.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575771

Владелец Лазарева Анжелла Рашитовна

Действителен с 05.03.2021 по 05.03.2022