**Что происходит??!!**

Навстречу мне идут две девушки, лет двенадцати-тринадцати на вид, обычные школьницы, весело болтающие после уроков по дороге к дому. Только вот в руках у них бутылки, говорят они очень громко и оживленно, и понятно, что в бутылках у них точно не лимонад. Когда мне было столько, сколько им, у нас в моде были совсем другие истории. Мы много учились, еще больше занимались спортом, круто было быть сильным и здоровым. В какой же момент так повернулась история, что вместо здоровья и благодарности своему телу в моде стало саморазрушение?
 Вспоминая себя несколько лет назад, я понимаю, что мы тоже радовались жизни, веселились и развлекались. Но при этом мы были четко ориентированы на учебу и ответственность. На то, чтобы научиться и достичь, чтобы вложить все силы в свое развивающееся дело. Интересно, кто в большинстве своем с уважением относится к своему здоровью? Думаю, немало, так как ярких красок в жизни и так достаточно. Если стресс и эмоции и так зашкаливают каждый день, внешние допинги не нужны. Когда у тебя есть цель, бессмысленно сидеть с банкой коктейля на лавочке. Когда тебя ждут люди, нет времени на сигарету. Поколения мужчин нашей страны умирали на двадцать лет раньше из-за алкоголизма. Сначала это были конец «сухого закона» и вседозволенность. Потом появились первые деньги, но не было понимания, чем еще себя можно было порадовать, кроме как выпить и закусить. Затем начались трудные времена, и было оправдание, что надо снять стресс. Когда на любом застолье в центре стола поблескивают бутылки, нужно иметь очень сильную волю, чтобы сказать «нет». Потому, что культура отказа точно не в нашей хлебосольной традиции. В итоге наши мужчины живут меньше всех в Европе.
 Сейчас я смотрю на свою младшую сестру и думаю, что если ничего не изменить, то у нее точно есть шанс пережить своего мужа на 15 лет. Или же мы возьмем ситуацию в свои руки и сможем протолкнуть нас и наших детей вперед. Каждый месяц два-три человека у нас в компании бросают курить, ребята из двора объединились и вместе ходят в бассейн. К выходным мы стараемся подталкивать друг друга к тому, чтобы просто побегать в парке или сходить в короткий поход. Есть способ изменить все. Как в истории, когда к мудрому мастеру, который знал ответы на все вопросы, пришел ученик, держа в сомкнутых ладонях живую бабочку. И спросил, жива бабочка или нет, понимая, что если учитель ответит «да», то он сомкнет ладони и выиграет. И этот очень мудрый человек ответил своему ученику: «Все в твоих руках». Прямо сейчас уберите пачку сигарет подальше и поставьте пиво обратно в холодильник. Вместо этого накачайте футбольный мяч и попробуйте показать сыну, что вы все еще в форме!

 (М…………, ученик 81 школы)