

## Меню на 12.02.2025

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, р |
|--------|-------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|
|--------|-------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|--------------|

## Завтрак 1-4 класс

Итого: 108,64 р

|   |                                |         |        |      |      |       |     |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----|-------|
| - | Помидор свежий пикантный       | Завтрак | 7,62   | 0,32 | 0,06 | 1,12  | 15  | 6,44  |
| - | Котлеты из филе кури с отруб.* | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9  | 7,43  | 100 | 61,30 |
| - | Макаронные изделия отварные    | Завтрак | 183,94 | 5,3  | 5,47 | 33,22 | 150 | 14,88 |
| - | Чай с сахаром*                 | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200 | 2,78  |
| - | Яблоко свежее*                 | Завтрак | 120    | 1,87 | 1,45 | 26,25 | 125 | 20,91 |
| - | Батон с отрубями*              | Завтрак | 65,63  | 2    | 0,87 | 11,75 | 25  | 2,33  |

## Инвалиды 1-4 класс

Итого: 271,59 р

|   |                                |         |        |      |      |       |           |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|------|-------|-----------|-------|
| - | Помидор свежий пикантный       | Обед    | 12,7   | 0,52 | 0,1  | 1,87  | 30        | 12,87 |
| - | Помидор свежий пикантный       | Завтрак | 7,62   | 0,32 | 0,06 | 1,12  | 15        | 6,44  |
| - | Суп из овощей со сметаной*мяс. | Обед    | 230    | 5,35 | 8,3  | 27,2  | 250/10/10 | 34,03 |
| - | Котлеты из филе кури с отруб.* | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9  | 7,43  | 100       | 61,30 |
| - | Плов из мяса с куркумой*       | Обед    | 273,25 | 11,6 | 14,5 | 30,21 | 50/150    | 69,15 |
| - | Макаронные изделия отварные    | Завтрак | 183,94 | 5,3  | 5,47 | 33,22 | 150       | 14,88 |
| - | Чай с сахаром*                 | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02 | 9,8   | 200       | 2,78  |
| - | Компот из изюма и кураги       | Обед    | 88,19  | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200       | 10,23 |
| - | Яблоко свежее*                 | Завтрак | 120    | 1,87 | 1,45 | 26,25 | 125       | 20,91 |
| - | Мандарины                      | Обед    | 48,68  | 0,4  | 0    | 11,6  | 120       | 31,55 |
| - | Батон с отрубями               | Обед    | 91,88  | 2,8  | 1,2  | 16,45 | 35        | 3,26  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный*  | Обед    | 44,7   | 1,3  | 0,1  | 9,3   | 20        | 1,86  |
| - | Батон с отрубями*              | Завтрак | 65,63  | 2    | 0,87 | 11,75 | 25        | 2,33  |

## Обед 1-4 класс

Итого: 162,95 р

|   |                                |      |        |      |      |       |           |       |
|---|--------------------------------|------|--------|------|------|-------|-----------|-------|
| - | Помидор свежий пикантный       | Обед | 12,7   | 0,52 | 0,1  | 1,87  | 30        | 12,87 |
| - | Суп из овощей со сметаной*мяс. | Обед | 230    | 5,35 | 8,3  | 27,2  | 250/10/10 | 34,03 |
| - | Плов из мяса с куркумой*       | Обед | 273,25 | 11,6 | 14,5 | 30,21 | 50/150    | 69,15 |
| - | Компот из изюма и кураги       | Обед | 88,19  | 0,72 | 0,03 | 21,09 | 200       | 10,23 |

|   |                               |      |       |     |     |       |     |       |
|---|-------------------------------|------|-------|-----|-----|-------|-----|-------|
| - | Мандарины                     | Обед | 48,68 | 0,4 | 0   | 11,6  | 120 | 31,55 |
| - | Батон с отрубями              | Обед | 91,88 | 2,8 | 1,2 | 16,45 | 35  | 3,26  |
| - | Хлеб крестьянский витаминный* | Обед | 44,7  | 1,3 | 0,1 | 9,3   | 20  | 1,86  |

**ОВЗ 5-11 класс**

**Итого: 321,40 □**

|   |                                |         |        |      |       |       |           |       |
|---|--------------------------------|---------|--------|------|-------|-------|-----------|-------|
| - | Помидор свежий пикантный       | Завтрак | 7,62   | 0,32 | 0,06  | 1,12  | 15        | 6,44  |
| - | Помидор свежий пикантный       | Обед    | 12,7   | 0,52 | 0,1   | 1,87  | 45        | 19,30 |
| - | Суп из овощей со сметаной*мяс  | Обед    | 230    | 3,35 | 8,3   | 27,2  | 250/10/20 | 45,03 |
| - | Котлеты из филе кури с отруб.* | Завтрак | 144,53 | 8,51 | 9,9   | 7,43  | 100       | 61,30 |
| - | Плов из мяса с куркумой*       | Обед    | 341,56 | 14,5 | 17,64 | 46,51 | 75/175    | 97,59 |
| - | Макаронные изделия отварные    | Завтрак | 220,73 | 6,36 | 6,57  | 38,87 | 180       | 18,20 |
| - | Чай с сахаром*                 | Завтрак | 37,8   | 0,08 | 0,02  | 9,8   | 200       | 2,78  |
| - | Компот из изюма и кураги       | Обед    | 88,19  | 0,72 | 0,03  | 21,09 | 200       | 10,23 |
| - | Яблоко свежее*                 | Завтрак | 120    | 1,87 | 1,45  | 26,25 | 125       | 20,91 |
| - | Мандарины                      | Обед    | 48,68  | 0,4  | 0     | 11,6  | 120       | 31,55 |
| - | Хлеб Крестьянский витаминный   | Обед    | 100,77 | 2,97 | 0,28  | 21    | 45        | 4,19  |
| - | Хлеб подовый чусовской         | Обед    | 38,68  | 1,32 | 0,24  | 6,68  | 20        | 1,55  |
| - | Батон с отрубями*              | Завтрак | 65,63  | 2    | 0,87  | 11,75 | 25        | 2,33  |

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

| Организация   | ФИО                        | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|---------------|----------------------------|----------------------|-------------------------------------------|
| ООО "ШБС №11" | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 10.02.2025 13:48:01  | FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167  |