

Меню на 11.02.2025

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 р
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,30
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,69
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,36
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	84,42
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,36
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	84,42
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 р
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,87
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,30
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/5/10	31,13
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	103,91
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,69
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	16,81
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,86
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 р
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,87

-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/5/10	31,13
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	103,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,86

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 192,84 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,30
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/25	56,06
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	103,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	35	2,72

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 192,84 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,30
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/25	56,06
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	103,91
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	35	2,72

ОВЗ 5-11 класс
Итого: 321,40 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,87
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,30
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/25	56,06
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	103,91
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	58,69
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	208,09	7,88	9,17	34,5	180	20,18
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,11
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	3,26

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 128,56 □

-	Бутерброд с сыром*	Обед	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,36
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	84,42

-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,33

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	07.02.2025 14:40:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	07.02.2025 16:33:04	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202