

Меню на 06.02.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	35,05
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,31
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,50
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	50/50	53,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с черникой	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Мясо птицы по-строгановски	Завтрак	177,7	13,75	6,39	7,74	50/50	53,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,40
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с черникой	Завтрак	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/10/15	34,03
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	50/50	53,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	35,05
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,31
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,50
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63

Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 □
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/10/15	34,03
-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	50/50	53,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,29
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 □
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/5/10	29,00
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	82,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 192,84 □
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/5/10	29,00
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	82,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,88
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63
ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Щи из капусты со смет.мясом	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/5/10	29,00
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	82,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	35,05
-	Запеканка из творога с соуссг*	Завтрак	266,16	6,53	12,54	18,43	100/20	81,59
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,86

-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	35	2,72
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Мясо птицы по-строгановски	Обед	177,7	13,75	6,39	7,74	50/50	53,00
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	25,66
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	6,32
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,40
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
-	Слойка с черникой	Обед	169,55	7,29	3,68	26,83	70	40,63

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	04.02.2025 14:59:55	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	04.02.2025 14:32:10	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167