

## Меню на 05.02.2025



## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 108,64 Р</b>
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	35	15,10
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	66,60
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	40	3,73
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко	Завтрак	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
<b>Завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 128,56 Р</b>
-	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко	Завтрак	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 271,59 Р</b>
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	35	15,10
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,06
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	66,60
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,14
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	40	3,73
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43

<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 162,95 □</b>
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/10	33,06
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	34,14
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,94
<b>Обед 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 192,84 □</b>
-	Рассольник Ленингр.со см.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	58,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>обед 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 192,84 □</b>
-	Рассольник Ленингр.со см.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	58,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
<b>ОВЗ 5-11 класс</b>								<b>Итого: 321,40 □</b>
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	35	15,10
-	Рассольник Ленингр.со см.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/30	58,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	72,86
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85

-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	125	32,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	40	3,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,86
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43

**Итого: 128,56** □

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата**

-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	58,41
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	40,96
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко	Обед	63,28	0,52	0	15,08	130	21,75
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,66

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.02.2025 15:26:53	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167