

МАОУ СОШ № 81

М.П. [подпись] А.В. [подпись]

МАОУ СОШ № 81

ры, г	Угледовы, г	Выход, г	Стоимость, □
Итого: 108,64 □			

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,08
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,98
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	16,27
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/15	21,86
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/ соус мол.	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	63,00
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/15	21,86
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/ соус мол.	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	63,00
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,80
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	21,08
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/10/5	24,31
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,98
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/ соус мол.	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	90,40
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	16,27
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,97
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	20	8,62
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 Р

-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/10/5	24,31
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	90,40
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,97
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	20	8,62
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	3,11
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 □
-	Борщ со сметаной с мясом отр*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	44,87
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	90,40
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,40
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 192,84 □
-	Борщ со сметаной с мясом отр*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	44,87
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	90,40
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,33
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,40
ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/15	21,86
-	Борщ из св.кап.карт.смет.мяс*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	57,19
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,98
-	Суфле Рыбка/горб.б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	90,40
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	20,45
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,14
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,54
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,59
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,55
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 128,56 □
-	Бутерброд с сыром	Обед	108,57	5,6	4,15	11,68	25/15	21,86