

Меню на 31.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	18,75
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,58
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,55
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	18,75
-	Уха рыбацкая /кета б/г/	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/30	49,04
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,58
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,55
-	Капуста свежая тушеная*куркум.	Обед	195,12	6,5	6,56	35,56	150	27,93
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	27,49
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая /кета б/г/	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/30	49,04
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70

-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,55
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	27,49
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 192,84 □

-	Уха рыбацкая с рыбой/ кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,83
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 192,84 □

-	Уха рыбацкая с рыбой/ кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,83
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ОВЗ 5-11 класс
Итого: 321,40 □

-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,25
-	Уха рыбацкая с рыбой/ кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,83
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,58
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Капуста свежая тушеная*куркум.	Обед	234,14	7,44	8,23	42,67	180	33,59
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 128,56 □

-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,70
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,64
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	125	32,86

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.01.2025 13:06:21	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	29.01.2025 13:42:56	7930F42DD41B8B2EAD811CA721455B4394977202