



Меню на 30.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный*	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,35
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,81
-	Макароны отварные с овощами*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,27
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,81
-	Макароны отварные с овощами*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,27
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Суп-пюре из разн.овощ.с греч*	Обед	136,48	6,34	8,54	14,2	200/10	24,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,81
-	Макароны отварные с овощами	Обед	284,33	5,17	7,41	37,3	150	17,31
-	Омлет натуральный*	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,35
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,18
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

-	Макароны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,27
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	81,75
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,18
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,81
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	19,27
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.01.2025 12:28:03	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	28.01.2025 12:42:14	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202