



Меню на 28.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 р
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,41
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,98
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,37
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,35
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/20	28,37
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,35
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 р
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,41
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/5/10	31,27
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	173,41	6,57	7,64	28,75	150	15,98
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 □
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/5/10	31,27
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 □
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,41
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	50,28
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 192,84 □
-	Помидор свежий пикантный	Обед	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,41
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	50,28
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Помидор свежий пикантный	Завтрак	12,7	0,52	0,1	1,87	45	19,41
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	50,28
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,38
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	57,03
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Завтрак	208,09	7,88	9,17	34,5	180	19,17
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,94
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	105	27,61