

Меню на 22.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	66,46
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	40	17,18
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Чиполетти из мяса	Завтрак	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	318,89	12,65	15,25	39,76	200	66,46
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,13
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	40	17,18
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85

-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43

Обед 1-4 класс

Итого: 162,95 □

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	29,13
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 192,84 □

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	120	31,57
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 192,84 □

-	Рассольник лен со смет с мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/20	44,07
-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Мандарины	Обед	73,02	0,6	0,6	14,7	120	31,57
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ОВЗ 5-11 класс

Итого: 321,40 □

-	Рассольник Ленингр.со см.мясом	Обед	124,38	3,1	6,6	19,24	250/10/35	64,13
---	--------------------------------	------	--------	-----	-----	-------	-----------	-------

-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Плов из филе кури с куркумой	Завтрак	398,62	15,82	19,06	49,7	250	72,52
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	40	17,18
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Булочка Русский бисквит	Завтрак	24,5	1,5	0	4	35	20,43

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Чиполетти из мяса	Обед	221,17	10,89	11,57	9,74	100	52,85
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	34,95
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	20.01.2025 10:42:44	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	20.01.2025 09:42:09	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167