

Меню на 21.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	18,84
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,78
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,93
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/20	25,62
-	Суфле Рыбка/кета б/г/ соус мол.	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	57,07
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,54
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/20	25,62
-	Суфле Рыбка/кета б/г/ соус мол.	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	70/30	57,07
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,54
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15	18,84
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/10/5	23,33
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,78
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	86,79
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	5,47	33,22	150	13,93
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,47
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 1-4 класс

Итого: 162,95 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	27	200/10/5	23,33
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	86,79
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	4,49	20,09	150	25,47
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,96
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 192,84 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Борщ со сметаной с мясом отр*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	44,79
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	86,79
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,54
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 192,84 □

-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Борщ со сметаной с мясом отр*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/20	44,79
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	86,79
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,54
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	11,51
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

ОВЗ 5-11 класс

Итого: 321,40 □

-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/20	25,62
-	Помидор свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	12,89
-	Борщ из св.кап.карт.смет.мяс*	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	57,06
-	Котлета Детская**	Завтрак	237	10,6	12	10,4	100	59,78
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Обед	198	11,29	13,7	16,79	100	86,79
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	6,57	39,86	180	16,71
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	30,54