

Меню на 20.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
--------	-------	------------	--------------------	----------	---------	-------------	----------	--------------

Завтрак 1-4 класс

Итого: 108,64 р

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/10	34,91
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/20	24,85
-	Кофейный напиток	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,38
-	Яблоко свежее*	Завтрак	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Завтрак 5-11 класс льготники

Итого: 128,56 р

-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Завтрак 5-11 класс род.плата

Итого: 128,56 р

-	Бутерброд с джемом	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Завтрак	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Огурец свежий пикантный	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Инвалиды 1-4 класс

Итого: 271,59 р

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,59	36,74	200/10	34,91
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/20	24,85
-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/20	34,73
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,36
-	Кофейный напиток	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,38

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее*	Завтрак	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Обед 1-4 класс

Итого: 162,95 □

-	Суп картоф.с горохом*мяс.	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/20	34,73
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	183,94	5,3	5,47	32,39	150	24,36
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 192,84 □

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	49,26
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 192,84 □

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	49,26
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Джем порционно	Завтрак	113,76	3,97	3,84	7,38	20	9,92
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	108,57	5,6	4,15	11,68	25/20	25,62
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/30	49,26
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	298,81	12,78	9,44	45,7	250/10	39,49
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Кофейный напиток	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	16,38
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	21,09	200	10,23
-	Яблоко свежее*	Завтрак	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	105	34,18
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,86

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Бутерброд с джемом	Обед	113,76	3,97	3,84	7,38	25/20	12,00
-	Шницель из мяса с отрубями*мсл	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100/5	67,41
-	Булгур с овощами	Обед	220,73	6,36	6,57	38,87	180	29,40
-	Огурец свежий пикантный	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	25	10,74
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	16.01.2025 16:22:08	7930F42DD41BB82EAD811CA721455B4394977202
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	16.01.2025 15:00:30	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167