



Меню на 17.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	18,74
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,25
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,89
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Гуляш из мяса **	Завтрак	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	18,74
-	Уха рыбацкая /кета б/г/	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/30	49,17
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,25
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,89
-	Капуста свежая тушеная*куркум.	Обед	195,12	6,5	6,56	35,56	150	27,67
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 Р
-	Уха рыбацкая /кета б/г/	Обед	124,64	4,68	4,2	13,87	200/30	49,17
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,57	3,1	4,49	20,09	150	25,89
-	Сок в ассортименте	Обед	86,48	1	0,2	20,2	200	25,10

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 □
-	Уха рыбацкая с рыбой/кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,80
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Компот Здоровье/ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 192,84 □
-	Уха рыбацкая с рыбой/кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,80
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Компот Здоровье/ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	28,24
-	Уха рыбацкая с рыбой/кета б/г/	Обед	155,8	5,85	8,25	17,33	250/30	52,80
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54
-	Суфле Рыбка/кета б/г/	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	75/25	56,25
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Капуста свежая тушеная*куркум.	Обед	234,14	7,44	8,23	42,67	180	33,29
-	Компот Здоровье/ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	10,16
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 128,56 □
-	Гуляш из мяса **	Обед	231,17	10,89	11,57	17,74	50/50	56,54

-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	31,04
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Мандарины	Обед	48,68	0,4	0	11,6	120	31,55
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	14.01.2025 16:51:37	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2025 16:43:17	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167