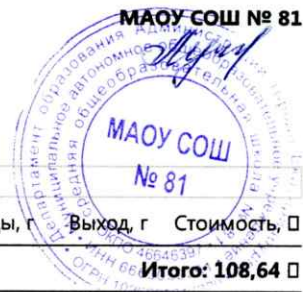


Меню на 16.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Омлет натуральный*	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Макароньы отварные с овощами*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Завтрак	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Макароньы отварные с овощами*	Завтрак	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Слойка с клубникой	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	29,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Макароньы отварные с овощами	Обед	284,33	5,17	7,41	37,3	150	15,66
-	Омлет натуральный*	Завтрак	203,44	8,45	9,84	22,37	150	64,95
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,80
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 Р



-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	29,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Макароны отварные с овощами	Обед	284,33	5,17	7,41	37,3	150	15,66
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,80
-	Хлеб Крестьянский витаминовый	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 192,84 □

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	29,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	20,32	0,86	0,16	2,98	80	26,34
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,80
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 192,84 □

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	29,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	20,32	0,86	0,16	2,98	80	26,34
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,80
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

ОВЗ 5-11 класс

Итого: 321,40 □

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	168,98	7,86	10,58	17,59	250/10	29,33
-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	20,32	0,86	0,16	2,98	80	26,34
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Омлет натуральный	Завтрак	271,25	11,27	13,12	29,83	200	82,03
-	Йогурт фруктовый*	Завтрак	120,3	3,8	6,5	12,8	1/125	36,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	10,80
-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,84

-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Соус Альфредо/ф.кур.в сыр.соус	Обед	177,7	13,75	6,36	7,74	50/50	68,75
-	Макаронны отварные с овощами*	Обед	221,2	6,2	8,9	41,16	180	18,79
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Слойка с клубникой	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	70	34,66

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	14.01.2025 15:23:46	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	14.01.2025 15:39:59	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202