

Меню на 14.01.2025

Организованное питание								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 руб.
-	Бутерброд с сыром*маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15/5	28,60
-	Каша Царская	Завтрак	440,98	16,56	19,63	52,07	250	66,11
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 руб.
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	31,39
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,09
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 руб.
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	31,39
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,09
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 руб.
-	Бутерброд с сыром*маслом	Завтрак	13,86	1,88	1,33	4,68	15/15/5	28,60
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/10/10	33,18
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,05
-	Каша Царская	Завтрак	440,98	16,56	19,63	52,07	250	66,11
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 руб.
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	152,71	5,3	8,15	24,25	200/10/10	33,18
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 руб.

-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	62,11
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

обед 5-11 класс род.плата **Итого: 192,84 □**

-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	62,11
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,05
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	10,85
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

ОВЗ 5-11 класс **Итого: 321,40 □**

-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	31,39
-	Борщ с морской капустой см.мяс	Обед	189,96	6,6	10,15	29,58	250/10/30	62,11
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	75/175	104,05
-	Каша Царская	Завтрак	440,98	16,56	19,63	52,07	250	66,11
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	13,17
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата **Итого: 128,56 □**

-	Бутерброд с сыром*	Обед	35,36	4,23	1,99	7,02	25/25	31,39
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	399,05	18,13	18,72	56,02	50/200	81,09
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	9,76
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.01.2025 15:46:54	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	09.01.2025 16:47:16	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202