

Меню на 13.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 Р
-	Бутерброд с маслом сыром*	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/10/20	44,53
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,39
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 Р
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Завтрак	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Завтрак	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 Р
-	Бутерброд с маслом сыром*	Завтрак	113,76	6,36	7,44	7,38	15/10/20	44,53
-	Суп картоф.с бобовыми.мясом*	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/15	27,70
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	30,08
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,39
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
---	------------------------	---------	-------	------	------	-------	----	------

Обед 1-4 класс**Итого: 162,95 □**

-	Суп картоф.с бобовыми.мясом*	Обед	131,24	4,43	4,74	16,62	200/15	27,70
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	178,43	5,3	5,46	33,21	150	30,08
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Обед 5-11 класс льготники**Итого: 192,84 □**

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/25	42,10
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

обед 5-11 класс род.плата**Итого: 192,84 □**

-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/25	42,10
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00

ОВЗ 5-11 класс**Итого: 321,40 □**

-	Бутерброд с маслом сыром	Завтрак	184,02	8,36	12,91	13,81	25/10/25	50,92
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/25	42,10
-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	16,51	0,69	0,13	2,43	65	21,39

-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	8,28	7,52	36,83	200/10	33,39
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	13,81
-	Яблоко свежее	Завтрак	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Митболы из мяса с отр.мол.соус	Обед	176	10,25	13,53	11,63	100/50	65,02
-	Макаронные изд.отварн.с сыром	Обед	214,12	6,36	6,56	39,86	180	36,09
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее	Обед	63,28	0,54	0,54	13,23	135	22,59
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	09.01.2025 09:33:03	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.01.2025 15:21:31	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5