

Меню на 10.01.2025

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64 р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,33
-	Запеканка карт с мяс соус с/т	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/50	83,45
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,63
-	Азу из мяса по-домашнему*	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56 р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,63
-	Азу из мяса по-домашнему*	Завтрак	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Завтрак	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59 р
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	15/10	20,33
-	Суп картоф.с мак.издел.мясом	Обед	130,62	6,07	7,16	15,44	200/15	29,83
-	Запеканка карт с мяс соус с/т	Завтрак	348,57	13,7	15,89	32,99	200/50	83,45
-	Азу из мяса по-домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	21,77
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 162,95 □
-	Суп картоф.с мак.издел.мясом	Обед	130,62	6,07	7,16	15,44	200/15	29,83
-	Азу из мяса по- домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	173,42	6,57	5,3	28,76	150	21,77
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Сок в ассортименте*	Обед	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 192,84 □
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250/35	55,77
-	Азу из мяса по- домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 192,84 □
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250/35	55,77
-	Азу из мяса по- домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	9,87
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
ОВЗ 5-11 класс								Итого: 321,40 □
-	Бутерброд с маслом	Завтрак	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,63
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250/35	55,77

-	Запеканка карт с мясом соус ст	Завтрак	390,01	14,7	17,89	46,99	250/50	95,44
-	Азу из мяса по- домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	15,46
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Яблоко свежее*	Обед	58,41	0,48	0	13,92	120	20,08
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	131,24	4	1,74	23,52	50	4,14
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Бутерброд с маслом	Обед	94,76	1,1	2,24	6,8	25/15	30,63
-	Азу из мяса по- домашнему*	Обед	216	10,6	12,4	12,9	50/50	55,66
-	Каша гречневая с овощами	Обед	208,1	7,89	6,37	34,51	180	30,28
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	5,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.01.2025 12:04:25	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.01.2025 13:20:20	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202