



Меню на 09.01.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс								Итого: 108,64
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	34,25
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,38
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 128,56
-	Мясо птицы По-строгановски	Завтрак	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Манник *	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 128,56
-	Мясо птицы По-строгановски	Завтрак	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Завтрак	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Манник *	Завтрак	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 271,59
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/10/10	28,01
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,24
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	34,25
-	Запеканка из творога мол.сгущ	Завтрак	221,8	5,44	10,45	15,36	80/20	67,38
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67

-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс							Итого: 162,95 □	
-	Щи из св.кап.карт.смет.мясом*	Обед	184,9	2,69	3,52	13,28	200/10/10	28,01
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	181,84	3,48	6,8	30,75	150	21,24
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	55,98	1,65	0,16	11,68	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 5-11 класс льготники							Итого: 192,84 □	
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	42,58
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
обед 5-11 класс род.плата							Итого: 192,84 □	
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	42,58
-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
ОВЗ 5-11 класс							Итого: 321,40 □	
-	Щи из капусты с мясом со смет	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/20/10	42,58

-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	9,37	0,47	0,06	1,47	60	19,77
-	Каша пшенная молочная с масл	Завтрак	237,84	8,05	7,35	36,89	200/10	34,25
-	Запеканка из творога с соусом*	Завтрак	266,16	6,53	12,54	18,43	100/20	81,11
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,67
-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 128,56 □

-	Мясо птицы По-строгановски	Обед	266,55	20,62	9,58	11,61	75/75	81,88
-	Рис Золотистый с куркумой	Обед	218,21	4,17	8,16	36,9	180	24,82
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,78
-	Манник *	Обед	67,5	2,9	9,9	23,4	50	13,90
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	08.01.2025 12:03:03	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	08.01.2025 13:18:45	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202