



### Меню на 26.12.2024

#### ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82 Р</b>
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,90
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08 Р</b>
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	51,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08 Р</b>
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	51,20
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05 Р</b>
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Суп-пюре из разн.овощ.с грен*	Обед	88,88	2,4	6,97	9,78	200/10	13,08
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	37,01
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,48
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,90
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23 Р</b>
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,73
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	47,40
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
<b>Обед 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 91,63 Р</b>

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,73
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	51,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

**обед 5-11 класс род.плата**

**Итого: 91,63 □**

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,73
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	51,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

**Овз 5-11 класс**

**Итого: 152,71 □**

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	21,82
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,73
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	37,01
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	19,24
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,18
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,90
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	11,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата**

**Итого: 61,08 □**

-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	51,20
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,94
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	24.12.2024 10:34:47	EEC1427B9AB9F2F97FBBE1E9EC7A042EB4B733B5
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	24.12.2024 13:17:04	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202