

Меню на 23.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 □
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	19,50
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/25	25,09
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,56
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 □
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	9,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 □
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	9,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 □
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	19,50
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/25	25,09
-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	7,24
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	11,03
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,56
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,67
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	7,24
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	7,67



-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,67
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,58
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	9,21
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,67
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,58
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	9,21
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,67
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	19,50
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	31,88
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,58
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,39
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	2,34	0,12	0,01	0,37	15	4,94
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	12,80
-	Чай с молоком**	Завтрак	95,2	2,92	3,16	14,4	200	6,56
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	8,67
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67

усил.полдник 5-11 кл.род.плата							Итого: 61,08
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	46,39
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	9,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	3,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	18.12.2024 14:13:27	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	18.12.2024 14:09:11	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD