

Меню на 20.12.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 □
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,03
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 □
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,28
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 □
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,28
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 □
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	10,08
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,23
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	13,19
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,03
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	10,08



-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	37,22
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	20,03
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Обед 5-11 класс льготники **Итого: 91,63 □**

-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,34
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	37,22
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,26	18,69	40	3,33

обед 5-11 класс род.плата **Итого: 91,63 □**

-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,34
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	37,22
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	89,57	2,64	0,26	18,69	40	3,33

Овз 5-11 класс **Итого: 152,71 □**

-	Суп картоф.с мак.издел.*	Обед	163,27	7,59	8,95	19,31	250	12,34
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,23
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	16,31
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	2,54	0,1	0,02	0,37	10	3,29
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата **Итого: 61,08 □**

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	27,07
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	24,01
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	4,28

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	45	3,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	17.12.2024 15:55:36	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	17.12.2024 14:11:53	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD