

Меню на 17.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,66
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,66
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	11,76
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,73
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	11,74
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,35
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Борщ из св.кап.картоф.смет	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/5	11,76
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	3,9	0,2	0,02	0,62	25	8,23
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,35
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,35
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,65
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	13,96
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	2,44
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,35
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,65
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	13,96
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	2,44
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,35
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	13,96
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,73
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	14,10
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	13,16

-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	9,35
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,67
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,19
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,66
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	12.12.2024 14:16:27	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD