



Меню на 16.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	15,32
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	14,36
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Яблоки*	Завтрак	55,98	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	15,32
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,10
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,73
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	19,70
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	14,36
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Яблоки*	Завтрак	55,98	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 р
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,10
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	23,85
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	23,85
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	29,00
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,10
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	28,73
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	23,71
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	16,92
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Яблоки*	Завтрак	55,98	0,46	0,46	11,27	115	19,24
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	49,73
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	11.12.2024 13:50:53	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	11.12.2024 14:47:00	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202