

Меню на 13.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,71
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,75
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,75
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	11,10
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,71
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	46,14
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,71
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	11,58
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	9,16
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 Р
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	13,69
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,71
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61

-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,71
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	9,16
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,44
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,75
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	9,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,44
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,75
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	9,16
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,44
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,71
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	46,14
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	13,86
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	9,16
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,75
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	26,02
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	10.12.2024 13:16:34	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	10.12.2024 12:48:55	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD