



Меню на 12.12.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,30
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	8,07
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Кукуруза к гарниру*	Завтрак	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,87
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	50,51
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Кукуруза к гарниру*	Завтрак	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,87
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	50,51
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Суп-пюре из разных овощей *	Обед	88,88	2,4	6,97	9,78	200	10,96
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	37,11
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,63
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,30
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	8,07
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,74
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 Р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,39
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	46,95
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,74
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 Р
-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,81

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,39
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	50,51
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,74
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Кукуруза к гарниру*	Обед	3,81	0,16	0,03	0,56	15	5,81
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	17,39
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	50,51
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,74
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	21,04
-	Суп-пюре из разных овощей*	Обед	230	3,35	8,3	27,2	250	12,31
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	37,11
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	19,97
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,30
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	8,07
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	12,74
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08 □

-	Кукуруза к гарниру*	Обед	15,6	0,31	0,02	0,65	10	3,87
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	50,51
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2024 14:48:16	C805D0C7461313B866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	09.12.2024 16:41:10	7930F42DD41BB82EAD811CA721455B4394977202