

Меню на 11.12.2024



ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, ₽
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 ₽
-	Колбаски из филе кур туш.смт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,84
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,76
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 ₽
-	Филе кур.туш.в соус.смт с овощ	Завтрак	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	45,74
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 ₽
-	Филе кур.туш.в соус.смт с овощ	Завтрак	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	45,74
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Завтрак	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 ₽
-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	13,63
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	108	8,15	5,7	6,45	50	24,28
-	Колбаски из филе кур туш.смт с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,84
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,76
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	21,00
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Обед 1-4 класс

Итого: 79,23 □

-	Рассольник ленингр.смет.	Обед	155,2	3,88	9,12	13,8	200/10	13,63
-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Обед	245,52	16,31	12,93	14,35	80/30	40,83
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	7,76
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 91,63 □

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	15,55
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	45,74
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	15,55
-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	45,74
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Рассольник Ленинград.смет.	Обед	181,55	3,88	9,12	36,54	250/10	15,55
-	Биточки из мяса с отрубями*	Обед	162	12,22	8,55	9,67	80	38,92

-	Колбаски из филе кур туш.смет с	Завтрак	223,2	14,83	11,75	13,05	60/50	32,84
-	Капуста свежая тушеная*курк.	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	25,74
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Макаронные изделия отварные	Завтрак	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Филе кур.туш.в соус.смет с овощ	Обед	177,7	13,75	14,36	7,74	50/50	45,74
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	9,33
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ №81	Лазарева Анжелла Рашитовна	09.12.2024 08:48:19	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	09.12.2024 08:18:04	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD