

Меню на 10.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,86
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,58
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
								Итого: 52,82 □
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	55,36
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
								Итого: 61,08 □
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Жаркое по-домашнему*	Завтрак	329,05	19,14	15,43	38,03	250	55,36
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
								Итого: 61,08 □
Инвалиды 1-4 класс								
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	13,16
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,86
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,57
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Горошница с морковью	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	10,60
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Компот из яблос с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
								Итого: 132,05 □
Обед 1-4 класс								
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.	Обед	163,02	3,82	9,16	23,95	200/10	13,16



-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,86
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	9,58
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Борщ со сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10	15,39
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	55,36
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Борщ со сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10	15,39
-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	55,36
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	40	3,33

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Борщ со сметаной	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10	15,39
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Завтрак	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	36,86
-	Котлета Детская	Обед	189,6	12,48	12,8	11,52	80	37,57
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	9,87
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,16
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Горошница с морковью	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	12,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08 □

-	Жаркое по-домашнему*	Обед	329,05	19,14	15,43	38,03	250	55,36
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,26
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

-	Хлеб крестьянский витаминовый*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
---	-----------------------------------	------	------	-----	-----	-----	----	------

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2024 14:31:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	05.12.2024 16:36:56	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202