

Меню на 09.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	17,37
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,83
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Шницель из мяса с отрубями*	Завтрак	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая**	Завтрак	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,83
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	17,37
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	8,44
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Макароны отварные с овощами	Обед	216	6	6,6	31,8	150	9,52
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,24
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 р



-	Суп картоф.с горохом*	Обед	131,24	4,43	4,45	16,63	200	8,44
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая	Обед	145,48	4,32	4,87	26,7	150	6,52
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,24
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,11
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,83
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,24
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,11
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,83
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	6,58
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,24
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Каша пшенная молочная с маслом	Завтрак	132,18	7,86	7,18	36,02	200/5	17,37
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	26,31
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	15,11
-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Макароны отварные с овощами*	Обед	257,48	4,8	6,72	38,16	180	11,13
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Компот из ягод Ассорти	Обед	87,6	1,02	0,06	17,76	200	9,24
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Шницель из мяса с отрубями*	Обед	249,03	10,64	16,02	12,96	100	46,37
-	Каша гречневая вязкая**	Обед	174,58	5,19	5,84	32,04	180	7,83
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	05.12.2024 08:28:44	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	05.12.2024 08:21:51	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD