



Меню на 06.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, руб.
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 руб.
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 руб.
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,66
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 руб.
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Завтрак	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,66
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 руб.
-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,15
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,06
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	170,91	6,58	1,72	28,76	150	10,08
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Огурец свежий к гарниру*	Обед	3,9	0,2	0,03	0,62	25	7,01
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,47
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 руб.
-	Суп картоф.с мак.издел.	Обед	120	4,5	7,2	10,7	200	9,88
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59

-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Обед 5-11 класс льготники
Итого: 91,63 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,15
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата
Итого: 91,63 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,15
-	Тефтели Ежики с соусом том*	Обед	176	8,25	11,2	11,63	80/50	36,59
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,47
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Овз 5-11 класс
Итого: 152,71 □

-	Суп картоф.с лапшой с мясом	Обед	219,27	12,99	12,75	18,31	250/5	14,15
-	Котлета из мяса с отрубями*	Обед	162	7,95	9,3	9,67	75	36,06
-	Тефтели Ежики соусом*	Завтрак	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Каша гречневая рассыпчатая*	Обед	205,1	7,89	2,07	34,51	180	12,41
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот Здоровье / ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,47
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Яблоки*	Завтрак	48,68	0,4	0	11,6	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	55	3,94
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата
Итого: 61,08

-	Тефтели Ежики соусом*	Обед	193,6	9,07	12,32	12,79	60/50	26,71
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,63
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром лимонный	Обед	40,01	0,12	0,03	10,04	200	3,66
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	03.12.2024 14:25:31	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	03.12.2024 15:58:08	7930F42DD41B8B2EAD811CA721455B4394977202