

Меню на 05.12.2024

Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 □
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,90
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	4,05
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 □
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,55
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 □
-	Макароны с соусом Болоньезе	Завтрак	485	17,7	22,3	48,5	300	53,55
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 □
-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	185,24	10,12	5,89	28,35	150/5	15,90
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	126,66	6,94	6,02	13,62	15/15	13,99
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	17,22
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	26,18
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	101,12	3,5	6,86	15,56	150	18,23
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	4,05
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Макароны с соусом Болоньезе	Обед	404,16	14,75	18,58	41,3	250	49,48



-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	81,2	6,27	7,97	8,73	200/10/5	17,22
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 5-11 класс льготники								

Итого: 91,63 □

-	Макаронны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,55
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,11
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Макаронны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,55
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,11
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

Овз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Каша Дружба молочная с маслом	Завтрак	240,22	10,28	7,79	36,74	200/5	19,29
-	Бутерброд с сыром	Завтрак	162,85	8,4	7,74	17,52	15/20	18,44
-	Солянка с филе кури со смет.	Обед	101,5	6,58	9,96	10,97	250/10/5	19,11
-	Рыба туш.в томате с овощами	Обед	198	11,69	8,7	5,79	50/50	26,18
-	Капуста свежая тушеная*	Обед	121,34	4,2	8,23	18,67	180	21,77
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Компот из кураги*	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	9,49
-	Кисель плодово-ягодный*	Завтрак	70,68	0	0	18,6	200	4,05
-	Яблоки*	Завтрак	53,55	0,44	0,44	10,78	100	16,73
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Макаронны с соусом Болоньезе	Обед	485	17,7	22,3	48,5	300	53,55
---	------------------------------	------	-----	------	------	------	-----	-------

-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	02.12.2024 16:29:06	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	02.12.2024 14:48:01	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD