

## Меню на 04.12.2024

## ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
<b>Завтрак 1-4 класс</b>								<b>Итого: 52,82 р</b>
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,37
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,60
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
<b>Завтрак 5-11 класс льготники</b>								<b>Итого: 61,08 р</b>
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
<b>завтрак 5-11 класс род.плата</b>								<b>Итого: 61,08 р</b>
-	Фрикасе из филе кури	Завтрак	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
<b>Инвалиды 1-4 класс</b>								<b>Итого: 132,05 р</b>
-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,76
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,06
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,37
-	Макаронные изделия отварные	Обед	183,94	5,3	2,98	33,22	150	10,11
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Завтрак	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,60
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
<b>Обед 1-4 класс</b>								<b>Итого: 79,23 р</b>



-	Щи из св.капусты с карт. смет	Обед	159,72	3,7	7,08	12,13	200/10	11,76
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.куркум*	Обед	196,75	3,63	3,18	38,26	150	10,60
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

**Обед 5-11 класс льготники** **Итого: 91,63 □**

-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	14,18
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

**обед 5-11 класс род.плата** **Итого: 91,63 □**

-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	14,18
-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Напиток из шиповника*	Обед	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый чудовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

**Овз 5-11 класс** **Итого: 152,71 □**

-	Щи из св.капусты со смет.	Обед	230	3,35	4,3	16,2	250/10	14,18
-	Биточек по-сельски туш в соусе	Обед	191,4	11,59	13,61	9,86	55/50	39,06
-	Фрикадельки куринные/ мол.соус	Завтрак	233,35	13,66	16,16	9,3	60/50	31,37
-	Помидор свежий к гарниру	Завтрак	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Завтрак	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Макаронные изделия отварные	Обед	220,73	6,36	3,57	39,86	180	12,07
-	Напиток из шиповника*	Завтрак	56	0	0	13,1	200	7,93
-	Компот из яблок с сухофруктами	Обед	69	0,1	0	17,1	200	8,82
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

**усил.полдник 5-11 кл.род.плата** **Итого: 61,08 □**

-	Фрикасе из филе кури	Обед	218,81	13,82	18,87	9,92	50/50	41,81
-	Рис припущенный с овощ.курк**	Обед	218,2	4,23	9,36	38,1	180	12,57
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22

**ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ**

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	29.11.2024 14:31:57	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	29.11.2024 14:15:52	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD