

Меню на 03.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,63
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 Р
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Зеленый горошек к гарниру*	Завтрак	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,63
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 Р
-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	219,02	11,22	12,96	23,95	200/10/5	16,15
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,30
-	Бобовые отварные	Обед	185,5	5,25	6,05	27,9	150	11,03
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,67
-	Хлеб Чусовской подовый	Завтрак	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92



-	Батон с отрубями*	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
---	-------------------	------	-------	---	------	-------	----	------

Обед 1-4 класс **Итого: 79,23 □**

-	Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс	Обед	219,02	11,22	12,96	23,95	200/10/5	16,15
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	19,71
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,67
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

Обед 5-11 класс льготники **Итого: 91,63 □**

-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,05
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,31
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,63
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,67
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

обед 5-11 класс род.плата **Итого: 91,63 □**

-	Котлета по-домаш.туш.в соусе т	Обед	218,49	10,4	13,67	19,1	80/30	39,05
-	Борщ из св.капусты с карт.смет	Обед	137,8	2,6	8,04	33,66	250/5	12,31
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,63
-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,67
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79

Овз 5-11 класс **Итого: 152,71 □**

-	Борщ со сметаной с мясом	Обед	188,5	7,9	14,42	16,37	250/10/5	18,29
-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Завтрак	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Колбаски школьные	Обед	209,9	10,76	8,3	7,29	80	41,30
-	Бобовые отварные	Обед	222,6	6,3	7,26	34,48	180	13,24
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	6,24	0,31	0,04	0,98	40	11,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23

-	Компот из смеси ягод*	Обед	84,62	0,18	0	20,98	200	8,67
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Котлета по-домаш.туш.в соу том	Обед	198,63	9,46	12,43	17,37	50/50	26,17
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	23,68
-	Зеленый горошек к гарниру*	Обед	23,4	0,47	0,03	0,97	15	3,63
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	77,36	2,64	0,48	13,36	40	2,87

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	28.11.2024 14:18:05	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	28.11.2024 14:25:33	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202