



Меню на 02.12.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 □
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,99
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,73
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,13
-	Яблоки*	Завтрак	46,24	0,38	0,38	9,31	95	15,89
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 □
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 □
-	Каша Царская	Завтрак	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 □
-	Бутерброд с сыром*	Завтрак	114,71	3,7	10,01	5,17	15/15	13,99
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	27,95
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,89
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Каша ячневая вяз.с маслом	Завтрак	180,17	5,21	5,69	27,86	150/5	13,73
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,13
-	Яблоки*	Завтрак	46,24	0,38	0,38	9,31	95	15,89
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 □
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61

-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	22,55
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
-	Суп карт с бобовыми*мяс.	Обед	164,06	5,54	5,93	20,78	250/15	22,55
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Хлеб Чусовской подовый	Обед	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Обед	44,7	1,3	0,1	9,3	20	1,67
Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-	Бутерброд с маслом.сыром	Завтрак	182,02	6,36	11,91	11,81	15/10/15	26,31
-	Суп карт с горохом с мясом*	Обед	220,06	10,94	9,36	20,78	250/5	14,62
-	Тефтели мясные с соусом	Обед	230,48	10,42	13,75	12,02	60/50	27,95
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,34
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	7,63	0,33	0,06	1,12	30	8,41
-	Каша ячневая молоч с маслом	Завтрак	238,29	6,89	7,25	36,84	200/5	16,24
-	Компот из изюма и кураги	Обед	88,19	0,72	0	21,09	200	8,32
-	Какао с молоком *	Завтрак	134,77	3,64	3,34	22,81	200	7,13
-	Яблоки*	Завтрак	46,24	0,38	0,38	9,31	95	15,89
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17
усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
-	Каша Царская	Обед	348,79	13,25	20,71	41,66	250	48,89
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	5,08	0,21	0,04	0,75	20	5,61
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2024 14:25:20	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	27.11.2024 15:18:29	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202



Меню на 02.12.2024

БУФЕТ								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Каши								
-	Каша ячневая молочная с маслом	-	234,31	11,02	7,02	25,68	200/10	27,59
Закуски								
-	Салат из сырых овощей	-	89,1	1,53	5,1	9,3	100	26,41
Супы								
-	Суп карт с бобовыми с мясом**	-	220,06	10,94	9,36	20,78	250/15	27,60
Вторые г/б из мяса								
-	Гуляш из мяса **	-	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	56,33
-	Шницель мясной с отрубями*	-	162	12,22	8,55	9,68	75	43,25
-	Филе кури зап.с сыром пом	-	0	0	0	0	80	76,13
Гарниры								
-	Капуста брокколи отв с маслом	-	0	0	0	0	100/5	40,27
-	Овощи весенние припущенные	-	0	0	0	0	150	31,30
-	Каша гречневая рассыпчатая*	-	205,1	7,89	2,07	34,51	180	17,41
-	Картофель запеченный*	-	136,5	4,89	11,16	28	180	31,78
Горячие напитки								
-	Чай с сахаром*	-	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
Мучные изделия								
-	Булочка Домашняя	-	226,06	9,72	4,9	35,77	100	9,51
-	Булочка с сыром	-	261,36	9,65	7,71	38,33	50/20	25,87
Сок								
-	Сок в ассортименте*	-	86,48	1	0,2	20,2	1/200	25,10
Хлеб								
-	Хлеб крестьянский витаминный*	-	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Чусовской подовый	-	48,35	1,65	0,3	8,35	25	1,79
-	Батон с отрубями*	-	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	27.11.2024 14:25:20	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	27.11.2024 15:18:29	7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202