



Меню на 29.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Завтрак 1-4 класс								
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,52
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,42
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
								Итого: 52,82 Р
Завтрак 5-11 класс льготники								
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,26
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
								Итого: 61,08 Р
завтрак 5-11 класс род.плата								
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Завтрак	189	12	12,9	6,1	60/50	30,26
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Завтрак	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92
								Итого: 61,08 Р
Инвалиды 1-4 класс								
-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	159,72	3,7	7,18	18,13	200/5	10,11
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,52
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,76
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Завтрак	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,42
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	181,84	4,31	7,8	30,75	150	11,46
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб подовый чусовской	Завтрак	78,75	2,4	1,04	14,1	30	2,15
-	Хлеб крестьянский витаминный*	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	30	2,50
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75
								Итого: 132,05 Р
Обед 1-4 класс								
-	Суп из овощей со смет.	Обед	158	3,5	6,9	17,8	200/10	12,98

-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Обед	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,52
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре / мол.нат/*	Обед	132,58	3,1	3,66	20,37	150	21,42
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Обед 5-11 класс льготники

Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,56
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,26
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

обед 5-11 класс род.плата

Итого: 91,63 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,56
-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,26
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

Обз 5-11 класс

Итого: 152,71 □

-	Суп из овощей со сметаной*	Обед	185,03	4,06	7,01	14,15	250/10	15,56
-	Колобки рыбные тушен.в мол.соу	Завтрак	198	11,29	13,7	16,79	50/50	24,52
-	Гуляш из мяса **	Обед	121,17	12,89	12,69	4,74	50/50	45,76
-	Помидор свежий к гарниру	Обед	7,62	0,32	0,06	1,12	30	8,41
-	Картофельное пюре*	Завтрак	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Рис припущенный с куркумой	Обед	218,2	5,17	9,36	36,9	180	13,77
-	Компот Здоровье/ ябл.ягоды/	Обед	103,92	0,15	0,08	26,52	200	8,15
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25

-	Хлеб подовый чусовской	Обед	131,25	4	1,73	23,5	45	3,22
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата

Итого: 61,08 □

-	Фрикадельки мясные соус мол.	Обед	189	12	12,9	6,1	60/50	30,26
-	Картофельное пюре*	Обед	159,09	3,72	5,39	24,11	180	25,67
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Батон с отрубями	Обед	91,88	2,8	1,2	16,45	35	2,92

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	26.11.2024 15:04:59	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	26.11.2024 13:35:26	C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD