

Меню на 28.11.2024



Организованное питание

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, р
Завтрак 1-4 класс								Итого: 52,82 р
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,12
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,96
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Завтрак 5-11 класс льготники								Итого: 61,08 р
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,81
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
завтрак 5-11 класс род.плата								Итого: 61,08 р
-	Плов из мяса с куркумой*	Завтрак	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,81
-	Огурец свежий к гарниру	Завтрак	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Завтрак	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58
Инвалиды 1-4 класс								Итого: 132,05 р
-	Каша рисовая молочная	Завтрак	187,59	5,17	5,17	28,86	150	10,66
-	Суп-пюре из разн.овощ.с грен*	Обед	88,88	2,4	6,97	9,78	200/10	12,48
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,95
-	Картофель отварной	Обед	166,5	2,89	6,15	28,47	150	16,89
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,12
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	134,34	3,96	0,38	28,04	60	5,00
-	Батон с отрубями*	Завтрак	65,63	2	0,87	11,75	25	2,08
Обед 1-4 класс								Итого: 79,23 р
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,10
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	353,71	15,4	16,51	46,71	200	46,26
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский витаминный	Обед	100,77	2,97	0,28	21	45	3,75

Обед 5-11 класс льготники								Итого: 91,63 □
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,10
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,81
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

обед 5-11 класс род.плата								Итого: 91,63 □
----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,10
-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,81
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	10,16	0,43	0,08	1,49	40	11,21
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Обед	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

Овз 5-11 класс								Итого: 152,71 □
-----------------------	--	--	--	--	--	--	--	------------------------

-	Каша рисовая молочная с маслом	Завтрак	224,51	5,72	5,25	36,45	200/5	20,36
-	Суп-пюре из разных овощ с грен	Обед	202,85	6,71	9,13	22,97	250/10	16,10
-	Рыба запеч.в смет.соусе	Обед	146,46	9,27	10,41	13,91	50/50	35,95
-	Картофель отварной*	Обед	162,59	3,47	7,92	26,36	180	20,25
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Омлет натуральный**	Завтрак	185,29	10,24	15,26	1,83	105	32,12
-	Кофейный напиток /мол нат/	Завтрак	96,37	3,14	3,21	14,39	200	7,96
-	Компот из ягод	Обед	87,6	1,02	0,06	19,76	200	8,91
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	38,68	1,32	0,24	6,68	20	1,43
-	Батон с отрубями*	Завтрак	131,26	4	1,74	23,5	50	4,17

усил.полдник 5-11 кл.род.плата								Итого: 61,08 □
---------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	-----------------------

-	Плов из мяса с куркумой*	Обед	341,56	12,5	10,64	46,51	250	49,81
-	Огурец свежий к гарниру	Обед	3,3	0,16	0,03	0,57	15	4,21
-	Чай с сахаром*	Обед	37,8	0,08	0,02	9,8	200	2,23
-	Хлеб Крестьянский вит.	Обед	22,68	0,99	0,1	7,01	15	1,25
-	Хлеб подовый Чусовской	Обед	96,69	3,3	0,6	16,7	50	3,58

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ЕМУП ШБС №11	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	25.11.2024 14:21:58	C805D0C7461313866D9600D1CF454960D7D52FFD
МАОУ СОШ № 81	Лазарева Анжелла Рашитовна	25.11.2024 14:43:02	7930F42DD418BB2EAD811CA721455B4394977202