



Меню на 26.11.2024

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ

| № рец. | Блюдо | Прием пищи | Калорийность, ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Выход, г | Стоимость, П |
|-------------------------------------|--------------------------------|------------|--------------------|----------|---------|-------------|----------|------------------------|
| Завтрак 1-4 класс | | | | | | | | Итого: 52,82 П |
| - | Биточек по-сельски туш в соусе | Завтрак | 191,4 | 11,59 | 13,61 | 9,86 | 55/50 | 36,75 |
| - | Рис припущенный с овощ.куркум* | Завтрак | 196,75 | 3,63 | 3,18 | 38,26 | 150 | 9,37 |
| - | Чай с сахаром* | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,23 |
| - | Хлеб Крестьянский вит. | Завтрак | 22,68 | 0,99 | 0,1 | 7,01 | 15 | 1,25 |
| - | Хлеб Чусовской подовый | Завтрак | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 45 | 3,22 |
| Завтрак 5-11 класс льготники | | | | | | | | Итого: 61,08 П |
| - | Жаркое по-домашнему* | Завтрак | 329,05 | 19,14 | 15,43 | 38,03 | 250 | 52,49 |
| - | Чай с сахаром лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,24 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 91,88 | 2,8 | 1,2 | 16,45 | 35 | 2,92 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,43 |
| завтрак 5-11 класс род.плата | | | | | | | | Итого: 61,08 П |
| - | Жаркое по-домашнему* | Завтрак | 329,05 | 19,14 | 15,43 | 38,03 | 250 | 52,49 |
| - | Чай с сахаром лимонный | Завтрак | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,24 |
| - | Батон с отрубями | Завтрак | 91,88 | 2,8 | 1,2 | 16,45 | 35 | 2,92 |
| - | Хлеб подовый чусовской | Завтрак | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,43 |
| Инвалиды 1-4 класс | | | | | | | | Итого: 132,05 П |
| - | Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс | Обед | 163,02 | 3,82 | 9,16 | 23,95 | 200/10/5 | 16,86 |
| - | Биточек по-сельски туш в соусе | Завтрак | 191,4 | 11,59 | 13,61 | 9,86 | 55/50 | 36,75 |
| - | Котлета Детская | Обед | 189,6 | 12,48 | 12,8 | 11,52 | 80 | 37,54 |
| - | Рис припущенный с овощ.куркум* | Завтрак | 196,75 | 3,63 | 3,18 | 38,26 | 150 | 9,37 |
| - | Горошница с морковью | Обед | 185,5 | 5,25 | 6,05 | 27,9 | 150 | 10,01 |
| - | Огурец свежий к гарниру | Обед | 3,3 | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 15 | 4,21 |
| - | Чай с сахаром* | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,23 |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | 0 | 17,1 | 200 | 8,82 |
| - | Хлеб Крестьянский вит. | Завтрак | 22,68 | 0,99 | 0,1 | 7,01 | 15 | 1,25 |
| - | Хлеб Чусовской подовый | Обед | 48,35 | 1,65 | 0,3 | 8,35 | 25 | 1,79 |
| - | Хлеб Чусовской подовый | Завтрак | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 45 | 3,22 |
| Обед 1-4 класс | | | | | | | | Итого: 79,23 П |
| - | Борщ из св.кап.картоф.смет.мяс | Обед | 163,02 | 3,82 | 9,16 | 23,95 | 200/10/5 | 16,86 |
| - | Биточек по-сельски туш в соусе | Обед | 191,4 | 11,59 | 13,61 | 9,86 | 55/50 | 36,75 |
| - | Рис припущенный с овощ.куркум* | Обед | 196,75 | 3,63 | 3,18 | 38,26 | 150 | 9,37 |

| | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--------------------------------|---------|--------|-------|-------|-------|------------------------|-------|--|
| - | Огурец свежий к гарниру | Обед | 3,3 | 0,16 | 0,03 | 0,57 | 15 | 4,21 | |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | 0 | 17,1 | 200 | 8,82 | |
| - | Хлеб Чусовской подовый | Обед | 96,69 | 3,3 | 0,6 | 16,7 | 45 | 3,22 | |
| Обед 5-11 класс льготники | | | | | | | Итого: 91,63 □ | | |
| - | Борщ со сметаной с мясом | Обед | 188,5 | 7,9 | 14,42 | 16,37 | 250/10/5 | 18,55 | |
| - | Жаркое по-домашнему* | Обед | 329,05 | 19,14 | 15,43 | 38,03 | 250 | 52,49 | |
| - | Огурец свежий к гарниру* | Обед | 3,9 | 0,2 | 0,03 | 0,62 | 25 | 7,01 | |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | 0 | 17,1 | 200 | 8,82 | |
| - | Батон с отрубями* | Обед | 131,26 | 4 | 1,74 | 23,5 | 40 | 3,33 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,43 | |
| обед 5-11 класс род.плата | | | | | | | Итого: 91,63 □ | | |
| - | Борщ со сметаной с мясом | Обед | 188,5 | 7,9 | 14,42 | 16,37 | 250/10/5 | 18,55 | |
| - | Жаркое по-домашнему* | Обед | 329,05 | 19,14 | 15,43 | 38,03 | 250 | 52,49 | |
| - | Огурец свежий к гарниру* | Обед | 3,9 | 0,2 | 0,03 | 0,62 | 25 | 7,01 | |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | 0 | 17,1 | 200 | 8,82 | |
| - | Батон с отрубями* | Обед | 131,26 | 4 | 1,74 | 23,5 | 40 | 3,33 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,43 | |
| Овз 5-11 класс | | | | | | | Итого: 152,71 □ | | |
| - | Борщ со сметаной с мясом | Обед | 188,5 | 7,9 | 14,42 | 16,37 | 250/10/5 | 18,55 | |
| - | Биточек по-сельски туш в соусе | Завтрак | 191,4 | 11,59 | 13,61 | 9,86 | 55/50 | 36,75 | |
| - | Котлета Детская | Обед | 189,6 | 12,48 | 12,8 | 11,52 | 80 | 37,54 | |
| - | Помидор свежий к гарниру | Завтрак | 7,62 | 0,32 | 0,06 | 1,12 | 30 | 8,41 | |
| - | Рис припущенный с овощ.курк** | Завтрак | 218,2 | 4,23 | 9,36 | 38,1 | 180 | 11,91 | |
| - | Горошница с морковью | Обед | 222,6 | 6,3 | 7,26 | 34,48 | 180 | 11,95 | |
| - | Огурец свежий к гарниру* | Обед | 3,9 | 0,2 | 0,03 | 0,62 | 25 | 7,01 | |
| - | Чай с сахаром* | Завтрак | 37,8 | 0,08 | 0,02 | 9,8 | 200 | 2,23 | |
| - | Компот из яблок с сухофруктами | Обед | 69 | 0,1 | 0 | 17,1 | 200 | 8,82 | |
| - | Хлеб крестьянский витаминный* | Обед | 67,17 | 1,98 | 0,19 | 14,02 | 30 | 2,50 | |
| - | Хлеб подовый Чусовской | Обед | 77,36 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 40 | 2,87 | |
| - | Батон с отрубями* | Завтрак | 131,26 | 4 | 1,74 | 23,5 | 50 | 4,17 | |
| усил.полдник 5-11 кл.род.плата | | | | | | | Итого: 61,08 □ | | |
| - | Жаркое по-домашнему* | Обед | 329,05 | 19,14 | 15,43 | 38,03 | 250 | 52,49 | |
| - | Чай с сахаром лимонный | Обед | 40,01 | 0,12 | 0,03 | 10,04 | 200 | 4,24 | |
| - | Батон с отрубями | Обед | 91,88 | 2,8 | 1,2 | 16,45 | 35 | 2,92 | |
| - | Хлеб подовый чусовской | Обед | 38,68 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 20 | 1,43 | |

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

| Организация | ФИО | Дата и время подписи | Отпечаток сертификата электронной подписи |
|--------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------|
| ЕМУП ШБС №11 | ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА | 21.11.2024 13:35:13 | C805D0C7461313B66D9600D1CF454960D7D52FFD |
| МАОУ СОШ № 81 | Лазарева Анжелла Рашитовна | 21.11.2024 14:21:29 | 7930F42DD41BBB2EAD811CA721455B4394977202 |